

秋田県内在住の産業カウンセラーの皆さん、こんにちは！ 回覧板春号をお届けします！

リレー投稿『思うこと』 -33-

「思うこと」

畠山 明美

私が産業カウンセラーという資格を知ったのは、30年程前に受けた通信制大学の心理学の対面授業でのことでした。次の出会いは図書館で見つけた「55歳からのハローワーク」という本の中に産業カウンセラーのページがあり養成講座について説明が載っていました。これかなと、受講を迷っているうちに申込期限が一日過ぎていましたが、ダメもとで東北支部に電話をしてみたところ、今日の夜まで受付を延長しますから、明日中に受講料を振り込んでください。というご厚意でしたので受講を申し込み、産業カウンセラーへの道がスタートした次第です（あれよあれよです）私は30年間、確定申告を代行する仕事をしておりましたのでまったくの畑違いの内容です。養成講座の受講は苦行以外のなにものでもなく、なんて自分はダメなんだと講座受講後は茫然自失の日々でしたので、合格通知が届いたときは号泣しました。その1年後にキャリアコンサルタントの資格も取得し、その後CC養成講座でのご縁から、キャリアコンサルタントとして仕事に就くことができました。私の住んでいる地域でこの仕事に就けるのは難しいと



思っていましたので、出会いに感謝でした。

仕事に就いて1年で病気が見つかり2年半程運転禁止期間があり、一緒に働いていた皆様にフォローしていただきました。私自身パニック状態できちんとお礼を伝えられず後悔しています。他にパート勤務をしていた会社から、仕事しなくてもいいから来なさい家にばかりいてはよくないからと声をかけてもらい入社しました。会社のみなさんは普通に接してくれて、病気の人という扱いをしないやさしさが心にしみました。周りの皆様から助けていただいて今があります。その気持ちを忘れず、私にできることをしていこうと思っています。それが誰かの力になる事ならうれしく思います。そして会社とつながることで、社会から孤立せずすんだようにも思います。過度に落ち込むことなく、不安に押しつぶされることもなかったのは産業カウンセラーを学んだからだと思っています。あの苦行に耐えてほんとはよかったです。産業カウンセラーを学び始めてから、ありがたいご縁があって今日まで来たように感じます。クランボルツの「その幸運は偶然ではないんです」という本の中に、「キャリアや人生を前に進めるような予想外の出来事が起きて、それが本物のチャンスに変わるときは、その人自身が重要な役割を果たしています。」という一文があります。私に起こったことがそうであるかはわかりませんが、すごく好きな一文です。重要な役割を果たすべく、日々楽しく研鑽を積んでいこうと思います。



県内学習グループ開催情報など

◆ 3 月度定例学習会

日 時 令和 8 年 3 月 14 日 (土) 9 時半～12 時
 会 場 秋田市中央市民サービスセンター
 参加者 4 名
 担 当 渡部昌平氏 (こまち会会員)
 テーマ 認知行動療法その先へ
 ～ATC という考え方

◆ 令和 7 年度定例総会

日 時 令和 8 年 4 月 25 日 (土) 10 時～12 時
 会 場 秋田市中央市民サービスセンター
 参加者 8 名
 令和 8 年度の学習会は年 4 回の予定です。
 サキホコレ会との相互参加として年 8 回を
 予定しています。

◆ 自殺予防街頭キャンペーンに参加

令和 8 年 5 月 12 日 (火)、秋田駅ポポロードにおいて実施された街頭キャンペーンに、秋田県会員 3 名が参加しました。本活動は、秋田ふきのとう県民運動実行委員会・秋田県・秋田市の主催により、毎年数回実施されているものです。5 月の連休明けは、例年自殺者が増加する傾向にあることから、今年度は昨年より日程を前倒しして開催されました。当日は、啓発活動を通じて相談窓口の周知やこころ



の健康づくりの呼びかけを行いました。
 今後も実施の際には、会員の皆様のご協力を賜りますようお願いいたします。

◆ サキホコレ会定例学習会

日 時 R8 年 4 月 29 日 (祝) 9 時半～12 時
 会 場 勤労者総合福祉センターサンサン横手
 参加者 8 名
 担 当 前会長 柴田博志/新会長 藤井富士子
 テーマ 令和 8 年度 総会

発足当初より牽引していただきました、柴田前会長からバトンが藤井新会長へつながり、新体制でスタートしました。『名誉会長?』として今後もサポートを約束していただき、無事に閉会となりました。総会後のミニセミナー「キャリアアンカー」では、それぞれの意識の変容を確認しあいました。



◆ こころの健康づくり～無料相談会～横手

4 月 25 日、新メンバーの初参加で始まりました。男女共同参画センターの移転で、横手川など景観を楽しみつつ、間取りやレイアウトの確認からスタートしました。相談者はもちろんですが、相談員も★こころのメンテナンス時間★になる環境です。



インテーク
練習中



秋田県運営部への問い合わせなどにご利用ください。

運営部長連絡先 080-9259-6005
 メール jaico_akita●yahoo.co.jp

スパムメール防止のため、●を@に置き換えて
 ご利用ください