

秋田県内在住の産業カウンセラーの皆さん、こんにちは！ 回覧板秋号をお届けします！

リレー投稿『思うこと』-31-

私の「社会貢献」

小池田 和子

美容界で 30 年間の現役生活を終えて、かねてより希望していた社会貢献が出来る新たなステージに立つことに新鮮さを感じながらのスタートでした。

思えばキャリア後半、美容界での 30 年間は中身の濃い、激動のように走り続けた時期でもあった。エステサロン経営、エステティシャン育成事業、サロン増設、と夢中で挑戦し、多忙な中にも充実感とやりがいを感じながらの時期でもあった。全力で協力してくれた仲間、関わって下さった多くの方達に改めて感謝です。

この 30 年間の学びは実に大きく、素晴らしい出会い、信頼関係、絆、人と人とのつながり、私にとって大きな財産となりました。又周囲の方々の応援は何にも増して力になりました。引退後の「社会貢献」に、これまでの感謝の想いを乗せて次のステップに進む事を決意！

会社からのもう少し、もう少しと退職を引き止められ新たなステージに立てたのは 72 歳となっていました（笑い）

横手市のメンタルヘルスサポーター養成講座受講生有志と共に、心の健康、自殺予防を目的として「和生(なな)の会」を立上げ、代表としての私は仲間と共に試行錯誤で全力の 9 年間でした。共に笑い、共に悩んだ仲間には心から感謝です。

現在は、多くの方に居場所、相談の場、癒しの場としてご利用頂いています。私は代表を後進に託して、肩の荷を降ろし、相談者さんの対応に専念中。近年は悩みの深い相談者さんが多く、私は必要

に迫られて産業カウンセラー資格を取得。今年で 4 年になります。

学びを活かし相談者の方と真剣に向き合えるようになり、仲間 21 名と共に活動しています。

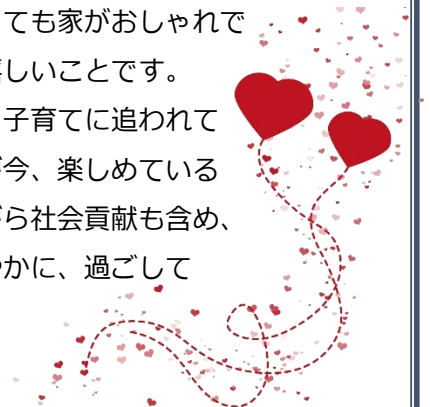
昨年からは産業カウンセラー会員部秋田の無料相談会にて相談員をさせて頂いています。“誰かの力になりたい！”という想いが私の元気の源！クライアントの悩みや苦しみを真摯に受け止め、傾聴を通して自己理解、気づき、取捨選択、意思決定が出来るまでの支え、基本を大切にしたカウンセリングを心掛けたいと考えています。

人に恵まれた私の人生！「感謝の心でカウンセラーの路」元気なうちは続けたいと思います。

家庭に於いては、息子 2 人は都会定住となり、夫と 2 人暮らしで互いの気持ちが物言わずして伝わります。口を開かずとも事が足りると云うことです（笑い）なので「ボケ予防に口を開けようね！」と笑い話をしています。

そんな中、私はサロン、相談会、研修会、と家を空けることも多いですが、夫は快く外出させてくれるのが何より有難い事。夫は今、カメラ、DIY、が趣味で野鳥撮影に夢中！家では忙しく動き回り、先日はトイレに小物入れの箱を作ってくれました。材料は桐、両開き、素敵に仕上がりました。夫の趣味は私にとっても家がおしゃれで便利になるので、嬉しいことです。

若い頃には仕事、子育てに追われて出来得なかった事が今、楽しめている事に幸せを感じながら社会貢献も含め、老後を穏やかに健やかに、過ごしていけたらと思う今日この頃です。



県内学習グループ開催情報など

◆ 秋田ふれあいこまち会定例学習会

日 時 令和7年9月23日(祝) 10時~15時

会 場 秋田市一つ森公園

参加者 13名

担 当 岩谷一会长

テーマ 「ワインカウンセリング2025」

焼肉♥きりたんぼ鍋♥ワイン♥おしゃべり♥歌♪♪



秋晴れの空の下、いつもより参加者が多く、楽しい時間を過ごせました。

日 時 R7年10月25日(土) 9:30~11:30

会 場 秋田芸術劇場ミルハス

参加者 8名

講 師 村松 明穂先生

(秋田県立大学総合科学教育研究センター助教)

テーマ「社会の中で生きる：

ヒトの社会の進化的基盤」

人間関係にコミュニケーションは欠かせないものですが、ヒト以外の動物、昆虫にもコミュニケーションが存在していて、その能力は偉大です。

新たな視点でコミュニケーションの大切さを学びました。



◆ サキホコレ会定例学習会

日 時 令和7年10月4日(土) 9時~16時

会 場 湯沢市周辺

参加者 14名

担 当 柴田博志会長

テーマ「地球湯沢、まるごと体験」ツアー

秋晴れの中、パワースポット巡り🚌🚌🚌



鹿島様は、毎年化粧直しします。

日本三大霊地
「川原毛地獄」です。



三途川橋の延命地藏様とニッコリ(^^♪



◆ 「相談員のための事例検討会」

日時/2025年11月29日(土) 10:00~16:00

会場/秋田県社会福祉会館会議室

講師/浅沼知一氏

内容/事例検討×2 + ためになる話

詳しくは支部ホームページにて

参加
お待ちしております

秋田県運営部への問い合わせなどにご利用ください。

運営部長連絡先 080-9259-6005

メール jaico_akita●yahoo.co.jp

スパムメール防止のため、●を@に置き換えて
ご利用ください