

GNJが仙台で開催するワークショップ

ゲシュタルト療法 気づきのワークショップ in 仙台

忙しい日々の中で置き去りにしてきた心や身体の声に気づいてみませんか。ゲシュタルト療法は「今ここ」に立ち戻り、自分を深く理解する実践的な方法です。

全国で9,000人以上にワークを提供してきた百武正嗣と共に、仙台で2日間、自分を再発見する時間を過ごしましょう。はじめての方もお気軽にご参加ください。



日程・第1回

11月8日（土）・9日（日）

両日10:00～17:00（多少延長する場合があります）

参加費

27,500円（2日間・税込）

定員

15名程度

会場

ブラウ会議室

宮城県仙台市青葉区五橋1-1-58

▶ 地下鉄仙台駅南2出口より徒歩5分

▶ JR仙台駅西口より徒歩9分

ファシリテーター・百武正嗣

1945年、新潟県生まれ。ゲシュタルト療法、フェルデンクライス・メソッド、ヨーガ、心理学を取り入れた「気づきのセミナー」を全国各地で開催し、全国各地で通算9000人以上にワークを提供している。ゲシュタルトネットワークジャパン（GNJ）理事長。

こんな方におすすめです

- 人間関係や日常に行きづまりを感じている方
- 医療・福祉・教育など、人を支える仕事の方
- 心理学やカウンセリングに関心のある方
- 仙台で本格的なゲシュタルト療法を体験したい方

ファシリテーターが交代しながら、仙台で継続開催します



仙台駅モニュメント



中山史



岡本太郎



岡本綾子

今後の予定：1/17（土）、3/14（土）、5/9（土）

詳細・お申込みはホームページをご覧ください



NPO法人

ゲシュタルトネットワークジャパン

東京都（目黒区）を中心に活動するNPO団体です

詳しくはこちら

GNJ ゲシュタルト

検索

