

秋田県内在住の産業カウンセラーの皆さん、こんにちは！ 回覧板夏号をお届けします！

リレー投稿『思うこと』 - 30 -

これからのキャリア形成

佐藤 孝

私が産業カウンセラーの勉強を始めたきっかけは、会社で大規模なリストラがあったからです。人事・総務部門だった私の元には多くの従業員から相談が寄せられ、私なりに一生懸命に対応しましたが、「このような対応で相手の方は満足してくれただろうか？」という不安な気持ちに苛まれました。このことから少しでも相談者の支援になりたい思いが強まり、資格取得にいたしました。

資格取得後は、勤務先では社内相談担当者の一人として一役を担い、プライベートでは秋田ふれあいこまち会、秋田サキホコレ会に所属して自己研鑽を積みました。

秋田ふれあいこまち会に所属した頃を振り返りますと、当初の会員 10 名ほどで、その仲間と共に企画した「自殺予防セミナー」を開催するために、努力したことです。何しろ、開催場所となった秋田市文化会館はその当時とても大きな会場で、参加者集めに苦労しましたが、「秋田県の自殺率を減らさなければ！」の熱い使命感に燃え、奔走したという懐かしい思い出があります。

また、現在の勤務先では人事制度が大きく変更となり、ジョブ型人事制度を導入しました。これは「人に仕事を就ける」から「仕事に人を就ける」という考え方に変わり、従業員のジョブ選択が可能になって、従業員のキャリア実現をサポートで

きるというものです。社内では、管理監督者と間接部門スタッフを中心にキャリア教育が活発に行われるようになりました。これを機に私は社内キャリア相談員研修を受講してキャリア相談担当にも任命され、資格を活かすことができました。

そんな私もユングの説く「人生の午後」はとうに過ぎ、60 歳代に突入し、会社生活も残すところ僅かとなりました。いわゆるキャリアの大きな転換期を迎えようとしています。今後は、会社から地域社会へと活躍の場をシフトしていく時期だろうと思っています。そう思わせる出来事の一つに、昨年から町内会の自治会長を務めることになりました。町内会メンバーは 70 歳代、80 歳代とベテランが多く、この中では私は若者扱いです。(笑) そのため、会社とは異なるスキルや視点を養い、目配り、気配り、心配りに配慮して、人間関係を広げるようにしています。



このことで、多角的にものを見たり考えたりする力が磨かれていくように感じます。さらには、会社の仕事とは異なる達成感や充実感を味わえたことは、大きな喜びとなっています。

今後は、年金、介護、病気など不安なことたくさんあります。それでも、これまでの経験をいかしつつ、社会とのつながりも意識し新たな可能性も追求して、自分に合った道を探していきたいと思っています。



県内学習グループ開催情報など

◆ 秋田ふれあいこまち会定例学習会

日 時 R7年5月10日(土) 9:30~11:30

会 場 秋田市北部市民サービスセンター

参加者 11名

講 師 船木 伸仁さん(こまち会会員)

テーマ「リワーク支援制度の概要と
企業における取り組み事例について」

日 時 R7年7月5日(土) 9:30~12:00

会 場 秋田市中央市民サービスセンター

参加者 10名

講 師 秋山 裕美子さん(こまち会会員)

テーマ「ハケン-労働者派遣事業について」

日 時 R7年8月2日(土) 9:30~12:00

会 場 秋田市中央市民サービスセンター

参加者 7名

講 師 泉谷 貞裕さん(こまち会会員)

テーマ「自分の年金を知ろう！」

★秋田ふれあいこまち会では、毎月定例学習会を開催していましたが、サキホコレ会の定例学習会と相互に参加しやすいよう、開催日を調整することになりました★

◆ 秋田県運営部の名称が変わりました！

東北支部総会において、秋田県運営部から**会員部**となりました。

また、運営部部長 寺田 誠さんから、

➡**会員部秋田代表** 鎌田千昭さんとなりました。

寺田さん、長い間、お疲れ様でした。

鎌田さん、よろしくお願いいたします。

◆ サキホコレ会定例学習会

日 時 令和7年6月21日(土) 9時半~12時

会 場 横手市男女共同参画センター

参加者 11名

担 当 今 留理子さん

テーマ 絵本とプレイセラピー



今さんの、読み聞かせの世界観と
絵本の中から見つけた、自分の
深層心理への気づきの時間でした。



◆秋田県地域自殺対策強化事業「こころの健康づくり研修会」を開催しました

日時 R7年7月20日(日) 13:30~16:30

会場 秋田県ゆとり生活創造センター 遊学舎

講師 秋田県立大学 総合科学教育研究センター
准教授 渡部昌平氏(こまち会会員)

テーマ 誰もが生きやすい社会をめざして
『大切な人の悩みに気づく』

今年是一般参加者が多い研修となりました。会員の皆様が各方面で広報活動を行ってくださった賜物だと思います。自殺対策にかかわっている方、相談業務を行っている方だけでなく、自分と向き合うために参加される方もいらっしゃいました。興味深い内容はもちろん、渡部先生のユーモアたっぷりのお話ぶり



で、あっという間に時間が過ぎ『おかわりしたい』気持ちでいっぱいでした。



会員部への問い合わせなどにご利用ください。

会員部秋田代表連絡先 080-9259-6005

メール jaico_akita●yahoo.co.jp

スパムメール防止のため、●を@に置き換えて
ご利用ください