孤独・孤立　カスハラ　メンタル　家庭問題　働き方　パワハラ　人間関係
キャリア　ストレス　悩み　不安　テレワーク

ひとりで抱え込まないで
相談することで心がふっと軽くなります

9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」

9月10日は
WHO（世界保健機関）が定めた
「世界自殺予防デー」

2025年9月13日（土）10:00～22:00

働く人の電話相談室

0120-583-358 相談料 通話料 **無料**

働く人のSNS相談室

https://lin.ee/TLWFQ8I 相談料 **無料**

※SNSにかかるインターネットの通信料は相談者様のご負担になります。

SNS相談は こちら

働く人の相談室とは

世界自殺予防デーに合わせて実施する電話とSNS（LINE）の相談室です。仕事、人間関係、生活に関わる問題や悩みを抱える働く方、またその周りの方を対象に、9月13日（土）10時から22時まで全国どこからでも無料で相談を受け付けています。

主催 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会　協力 日本労働組合総連合会（連合）

後援 厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会
一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団／全国中小企業団体中央会

こんな時はご相談ください

私たち日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援します

日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立されました。1970年には社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績を誇ります。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談やSNSによる相談活動など、その領域は多岐にわたります。

JAICO憲章（こころざし）

私たちは、人間尊重の精神に立ち、産業カウンセリングを通して、働く人をめぐる組織と環境の調整、コミュニティの活性化に寄与し、人びとが信頼と安心の絆で結ばれる社会づくりに貢献します。

日本産業カウンセラー協会の３つの活動領域

1　メンタルヘルス対策への支援
2　キャリア形成への支援
3　職場における人間関係開発・職場環境改善への支援

2025年9月13日（土） 10:00〜22:00

確かな傾聴力

働く人の電話相談室

0120-583-358　相談料 通話料 無料

秘密厳守

働く人のSNS相談室

https://lin.ee/TLWFQ8I　相談料 無料

SNS相談はこちら

※SNSにかかるインターネットの通信料は相談者様のご負担になります。

主催　一般社団法人　日本産業カウンセラー協会　公式サイトURL https://www.counselor.or.jp/

協力　日本労働組合総連合会（連合）

後援　厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会
一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団／全国中小企業団体中央会