



ゆとりと優しさのある秋田を目指して。

第15回 秋田ふきのとう 県民運動大会2024

民・学・官・報・連携による秋田モデル自殺予防の構築

ひとりひとりが身近な人への思いやりを大切に。



入場
無料

*事前の申し込みをお願いします。

日時

令和6年 **12月1日(日)**
13:00~16:00

会場

あきた芸術劇場 **ミルハス**
4階 小ホールA

秋田市千秋明徳町2-52 電話 018-838-5822



秋田ふきのとう県民運動

県民の誰もが、秋田に生まれ、秋田に住んでよかったと思えるよう、この大会に集う一人ひとりが、今ここから行動していくことを宣言します。

自殺予防に関わる民間団体、医療・福祉・教育・法曹・大学・行政等の関係者が、自分たちのできることから具体的に行動を起こし、地域の絆と適切なアドバイスやサポートにより、安心して生活できる地域づくりを目指し、平成22年9月18日大会宣言を表明して今日まで様々な活動を展開しています。



第15回 秋田ふきのとう 県民運動大会2024



民・学・官・報・連携による秋田モデル自殺予防の構築

13:00~13:20 開会挨拶

開会の言葉	秋田ふきのとう県民運動実行委員会 副会長	須田 広悦
開会挨拶	秋田ふきのとう県民運動実行委員会 会長	稲村 茂
来賓ご挨拶	秋田県副知事	神部 秀行 氏
	秋田市保健所 所長	伊藤 善信 氏
	秋田県議会自殺予防対策議員連盟 会長	北林 丈正 氏

13:20~14:20 基調講演

「こころの叫びに 気づき・支え・つなぐ -パパゲーノ効果を求めて-

講師

赤坂クリニック 院長	坂元 薫 氏
------------	--------

コーディネーター

メンタルクリニック秋田駅前 院長	稲村 茂 氏
------------------	--------

14:20~14:30 <休憩>

14:30~15:00 ミニ講演

「面白きこともなき世を 面白く」

講師

石垣 政和 氏

15:00~16:00 「民・学・官・報」連携トーク

ゲートキーパー1万人達成記念「養成講座の巡回から見たこと」

コーディネーター

心といのちを考える会 会長	袴田 俊英 氏
---------------	---------

登壇者

秋田いのちの電話 事務局長	阿部 恒夫 氏
日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部	小西 協平 氏
秋田・こころのネットワーク 会長	木場 和子 氏
秋田県仙北地域振興局福祉環境部-大仙保健所 保健師	齋藤 智子 氏

16:00

閉会挨拶

秋田ふきのとう県民運動実行委員会 副会長	木場 和子
----------------------	-------



坂元 薫 氏

1956年11月東京生まれ(ルーツは鹿児島県串木野の金鉱山)。1982年、東京医科歯科大学医学部卒業。その後、東京女子医科大学病院神経精神科にて研修。1984年、同大学助手。1985~87年、旧西ドイツ政府給費留学生としてボン大学精神科留学。1989年、医学博士。1993年、東京女子医科大学神経精神科講師、1999年、同大学神経精神科助教授。2007年、同大学神経精神科教授に就任。2016年、赤坂クリニック坂元薫うつ治療センター長。2020年、赤坂クリニック院長に就任。

気分症、不安症の臨床と研究に従事。臨床面での実務や研究だけでなく、さまざまな講演や著書を通じて、広く心の病に対する「正しい知識の普及」に注力した啓発活動を行っている。心の病に関する最新の知見が語られる講演は、幅広い層から人気を博しており、講演回数は1474回に及ぶ。また、自殺予防対策などを目的とした啓発のための講演活動で全国を回り、秋田県でも15回の講演経験がある。2024年11月22日には奈良県で講演全国6周(全都道府県で6回以上の講演)達成予定である。全国7周達成までもあと9県に迫っている。毎月1300人あまりの外来診療に携わり、臨床研究や講演活動の傍ら、自然の草花を愛し、ショパン、ブラームス、ラフマニノフの音楽に傾倒し、ピアノ演奏、チェロ演奏をこよなく愛する日々を送っている。早朝ランはこの11年間一日も欠かしたことがない。日本うつ病学会評議員、日本精神科診断学会評議員、日本不安症学会評議員、日本犯罪学会評議員、MDA-JAPAN(日本うつ気分障害協会)理事、厚生労働省自殺予防・うつ病対策緊急プロジェクトチーム前委員



石垣 政和 氏

1962年3月25日生まれ、秋田県雄勝郡羽後町出身。地元秋田市の制作会社に勤務するかたわら出演したTV番組でディレクターに。そのキャラクターをかわれ以後、現場制作とパーソナリティの二足の草鞋を履き続ける。なかでも94年から3年間月~金の夕方秋田テレビで放送されたローカルバラエティ「なんでもアリーナ525」は斬新な企画と明るいキャラクターが若年層の支持を受け県民にその名を知られるようになった。「なんでもアリーナ525」以降テレビでは主に秋田テレビを中心に活躍。現在のレギュラー番組は「柳葉敏郎のギバちゃんゴルフヘゴー！」「発見! あっぱれ玉手箱」令和6年4月に25周年を迎えるFM秋田の人気長寿番組「フォーエバーヤング」等の進行役・パーソナリティとして活躍している。