

自殺予防の

相談支援者を支える ワークショップ

令和6年

9/28 (土)

13:30～16:00

参加無料

※事前申し込みをお願いします。

秋田県JAビル

8階 中会議室

秋田市八橋南二丁目10番16号

福祉・医療・介護・教育など、様々な現場で相談支援・援助に従事する方のバーンアウト（燃え尽き症候群）が注目されています。とりわけ人のつらさと悩みに耳を傾ける自殺予防活動では、支援者自身が支えられる必要があります。

このワークショップで、バーンアウトの予防と対策を学び、1人で抱えがちな悩みや思いを仲間と共有してみませんか。

なんだが重荷だな...

続けていくのかな？

「J&S活動」



ワークショップの内容

- 13:30～ 小グループワーク
「相談活動で良かったこと、辛かったこと」
- 13:45～ レクチャー① & 小グループワーク
「燃え尽き(バーンアウト)への対処」
- 14:15～ レクチャー② & 小グループワーク
「心的トラウマとその影響」
- 14:45～ 休憩
- 15:00～ 全体グループワーク、交流
- 15:45～ まとめ

コーディネーター

稲村 茂 氏 (メンタルクリニック秋田駅前 院長)

ファシリテーター

佐々木 久長 氏 (秋田大学 医学系研究科 准教授)

お問合せ
お申込み

秋田ふきのとう県民運動実行委員会

秋田市大町3丁目2-44協働大町ビル3階
電話:018-853-1831 FAX:018-853-9758
e-mail:info@fuki-no-tou.net

下の参加申込書をFAXいただくか、お電話またはメールでお申込みください。

秋田ふきのとう県民運動実行委員会 事務局 宛
FAX : 018-853-9758

参加申込書

申込期限 9月24日(火)

| | |
|------|----------|
| フリガナ | (連絡先) |
| お名前 | TEL : |
| 所属団体 | e-mail : |

ご記入いただいた情報は厳正に管理し、目的以外での使用や第三者への情報開示はいたしません。当日は記録用に撮影・録音をいたしますことをあらかじめご了承ください。