





## 県内学習グループ開催情報など

### ◆ サキホコレ会定例学習会

日時：6月16日(日) 10時～12時

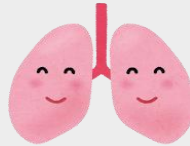
会場：大仙市神宮寺改善センター2階

参加者：7名

担当：佐藤博美さん(こまち会会員)

テーマ：「心と身体を整えるリラックス法」

ADL 対応型高齢者体操指導員として、ご活躍されている佐藤さん。一人一人、メンタル面からの健康への向き合い方などトークも楽しく、無理なく取り組みました。優しい語り口調が、何よりの癒しとなりました。「肺の筋トレ」は皆さん、初体験でしたが、年齢を重ねて行くにつれ、誤嚥防止の為に大切だと痛切に感じたひとときでした。全身ケアしながらのコミュニケーション  
リラックス効果大!!



リラックスしているね〜

### ◆ 自殺予防相談員育成講座事例検討会

日時：11月10日(日) 13時～16時

会場：県ゆとり生活創造センター遊学舎

講師：曹洞宗月宗寺住職 袴田俊英氏

テーマ：つながり方について考える

秋田県在住の会員、一般の方どなたでも参加可能  
参加受講料は無料です。是非とも皆様、お誘いあわせの上、お越しください。

※本研修は、「秋田県地域自殺対策強化事業」による補助金事業

### ◆ 申込方法

①TEL080-9259-6005(ショートメール可)

②メール [jaico\\_akita@yahoo.co.jp](mailto:jaico_akita@yahoo.co.jp)

※氏名(フリガナ)、住所、連絡先、会員番号

◆申込期間 9月15日～11月3日

### ◆ 秋田ふれあいこまち会定例会

日時 5月11日(土)9:30～12:00

会場 秋田市北部市民サービスセンター

参加者 9名

担当 水野雅子さん(こまち会会員)

テーマ ジェノグラム(家族関係)と  
エコマップ(社会資源)

日時 6月8日(土)9:30～11:00

会場 秋田中央市民サービスセンター

参加者 8名

担当 羽柴明子さん(こまち会会員)  
あきた若者サポステ相談支援員

テーマ あきた若者サポートステーションと  
NPO法人KOUの取り組みの紹介

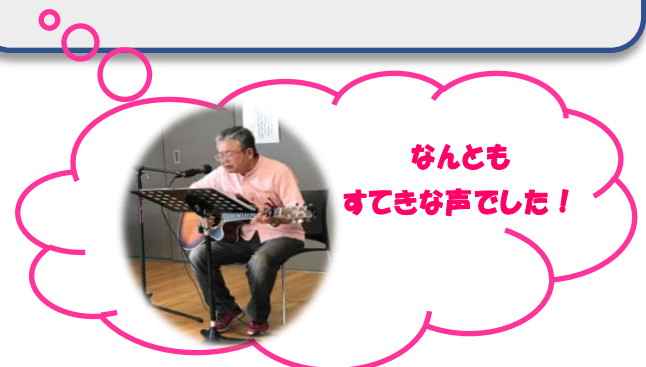
日時 7月6日(土)9:30～11:30

会場 秋田中央市民サービスセンター

参加者 8名

担当 岩谷 一さん(こまち会会員)

テーマ GS一般意味論とREBTについて  
～認知について一緒に学びませんか～  
& オリジナルソングのギター弾き語り



なんとも  
すてきな声でした!



秋田県運営部への問い合わせなどにご利用ください。

運営部長連絡先 080-9259-6005

メール [jaico\\_akita@yahoo.co.jp](mailto:jaico_akita@yahoo.co.jp)  
スパムメール防止のため、●を@に置き換えてご利用ください