

# こころの健康づくり 無料相談会

予約制

相談者の個人情報  
相談内容の  
秘密は厳守  
いたします

## 秋田会場

### 秋田県社会福祉会館

秋田市旭北栄町1-5 (9階会議室)

時間▶13時～16時

4月13日(土)	10月 5日(土)
5月18日(土)	11月 9日(土)
6月 8日(土)	12月14日(土)
7月 6日(土)	1月18日(土)
8月 3日(土)	2月 8日(土)
9月14日(土)	3月 1日(土)

## 大館会場

### 大館市北地区 コミュニティセンター別館

大館市有浦1丁目8-15

時間▶13時～16時

4月27日(土)	10月19日(土)
5月25日(土)	11月16日(土)
6月22日(土)	12月21日(土)
7月20日(土)	1月25日(土)
8月24日(土)	2月15日(土)
9月21日(土)	3月 8日(土)

## 横手会場

### 南部ハーモニープラザ

横手市神明町1-9

秋田県南部男女共同参画センター

時間▶13時～16時

4月27日(土)	10月19日(土)
5月25日(土)	11月16日(土)
6月22日(土)	12月21日(土)
7月20日(土)	1月25日(土)
8月24日(土)	2月15日(土)
9月21日(土)	3月 8日(土)

日程は変更になることがあります。予めご了承ください。

メンタルヘルス対策への支援

キャリア形成への支援

職場における人間関係開発  
職場環境改善への支援

ちよつと疲れたら...

こころ、癒してみませんか！

私たちはあなたの心の応援団です

どなたでもご利用できます。

自分のこと、家族のこと、

職場で気になる人のこと、

など



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会東北支部 秋田県運営部

予約・お問い合わせ(受付:10時～16時) TEL.080-1694-0764

会場は秋田県社会福祉会館・大館市北地区コミュニティセンター・秋田県南部男女共同参画センターのご理解とご協力により使用させていただいております。  
各会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。