

アイハートワーク



《vol. 48》 2016.6 発行

今年もやります！

世界自殺予防デー

キャンペーン活動

岩手事務所で昨年到现在...

「働く人の心相談室」

の対応をいたします。

今年も岩手県運営部では、9月10日の世界自殺予防デーの協賛イベントとして、「働く人の電話相談」のキャンペーン活動及び、電話相談対応を予定しております。

2014年度、東北支部全体の相談件数が予想より多かったことを受け、昨年2015年度より、岩手事務所にも相談員を配置し電話相談に対応いたしました。相談件数はあいにくの大豪雨で、2014年度より少なかったものの、会員の皆様のご協力いただき、無事終了いたしました。改めてこの場をお借りいたしまして、会員の皆様および、キャンペーン活動に協力していただきましたスタッフの皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

今年も岩手事務所で、昨年同様に3日間、電話相談対応を予定しております。

会員の皆様、キャンペーン活動・相談員スタッフとして積極的なご参加をお待ちしております。お問い合わせ等は岩手事務所までご連絡願います。

◆キャンペーン宣伝活動◆

日時：9月9日（金）7：30～

場所：盛岡駅構内

◆「働く人の電話相談」◆

場所：岩手事務所

日程：9月9日（金）～9月11日（日）

時間：10：00～10：00（仮）

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

夏にもやります！

「カウンセリング無料セミナー」

～最後の通信講座受講受付開始～

8月の盛岡通信講座募集受付に合わせて、下記の通り夏の無料セミナーを開催いたします。

今年8月20日の公開講座の前に実施を予定しています。企業で生かせる傾聴のコツをつかむ良い機会だと思います。是非、会員の皆様からのお声かけをお願いいたします。

通学希望の方でも、カウンセリングに興味のある方でも、皆さんからの「ひと押し」をぜひお待ちしております。尚、通信講座開催は今回で最後になります。

チラシは岩手事務所にたくさん用意しております。メール、FAX、電話等でお知らせいただければ、郵送・手持も可能ですので、ぜひご協力をお願いいたします。

◆無料セミナー開催予定日◆

第1回 7月30日（土）

時間：13：30～15：30

第2回 8月 3日（水）

時間：18：30～20：30

第3回 8月 6日（土）

時間：13：30～15：30

会場：全日程、アイーナを予定。

詳細は岩手事務所までお問い合わせください
状況により、8月20日以降の開催も検討いたします。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*



一般社団法人

日本産業カウンセラー協会

東北支部岩手県運営部主催

こころの健康無料公開講座

のご案内

岩手県運営部では、「もっと産業組織へ働きかけができるカウンセラー」をめざして、「人材の育成」と「普及事業の拡大」を進めておりますが、今回無料の公開講座を開催する運びとなりました。



社会の大きな変化とともに働く人々の意識や働き方は大きく多様化してきております。多種多様な複数のストレスから、職場における「こころの健康」は、本人だけではなく成長を求める組織にと

っても大きな問題となっています。東日本大震災以降、岩手で働く人のこころの健康は保たれているのでしょうか？ストレスチェックも義務化された今、部下と管理監督者自身の“心のSO S”を見逃さないために、メンタルヘルスの必要性・重要性を理解し、職場に活かすことが急務です。



本講座では、どんな対策・職場作りをしていったらよいのか迷っていたり、困っているという企業のお悩みをじっくりと聴き、問題解決の機会になればと企画いたしました。

講師は、盛岡教室理論講座や心の架け橋いわての活動でおなじみの 鈴木満先生です。

第2部では企業の無料相談会も予定しております。

詳しい内容のチラシは6月中旬に完成の予定です。皆さんの職場などにもぜひご覧いただきご参加お誘いくださいませと思います。ML会員の方には完成次第データをメールいたしますので宣伝お願いいたします。

受付や運営等のお手伝いも募集しております。詳しくは岩手事務所までお問い合わせください。



(チラシイメージ)



日本産業カウンセラー協会

こころの健康無料公開講座

個人が育つ 企業が育つ！

～働くすべての人がいきいきできる職場づくり～

職場における「こころの健康」は、成長を求める組織にとっても大きな問題！

日時

平成28年8月20日(土)

13:30 開場

会場

いわて県民情報交流センター
アイーナ 8F 804 号室



講師

鈴木 満 氏 Suzuki Mitsuru

外務省 メンタルヘルス・コンサルタント
岩手医科大学神経精神科学講座 非常勤講師
認定 NPO 法人心の架け橋いわて 代表理事
医学博士、精神保健指定医、日本医師会認定産業医
日本精神神経学会指導医、日本老年精神医学会指導医

各種の学術活動に加え、外務省のコンサルタントとしても様々な対談を担当しており、また東日本大震災後、岩手県大槌町を中心に「多職種アクトリーチーム」のメンタルヘルス支援を行っている。
さらに産業カウンセラー養成講座では「職場のメンタルヘルス」理論講師も務め、職域支援の人材育成も実践している。

問い合わせ・連絡先

日本産業カウンセラー協会東北支部 岩手事務所

E-mail: jica-iwate@lion.ocn.ne.jp

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会東北支部岩手県運営部

後援：岩手県、盛岡市、岩手労働局、岩手県商工会連合会、岩手県建設業協会、岩手県社労士業協会、岩手県経済同友会、盛岡商工会議所、盛岡工業クラブ、岩手県中小企業団体中央会、

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

<つぶやき>

もう6月ですね。今年も既に半年が過ぎようとしています。皆様は、新年にたてた目標・計画は予定どおり実行されていますか？

折り返しの月6月は目標・計画を見直す良い時期ですね。変革の年となる、私の目標は、なんとって「ダイエット」でした。が・・・(汗)

年度はじめに目標は立てたものの・・・ん？まずいなあ～予定通りに進んでいないことを実感。夏に向かって、再度計画の練り直しをしなきゃ・・・

皆さんも今年の目標・計画を一度見直してみたいかがですか？

(ミッシェル)

(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部

岩手事務所

〒020-0025

住所 岩手県盛岡市大沢川原二丁目 5-25

電話 019-681-0380

FAX 019-681-0381

e-mail jica-iwate@lion.ocn.ne.jp