

イートーツ



新年度を迎えて

岩手県運営部長 藤村七美

「春」の語源は、草木の芽が「張る(はる)」季節からとする説や、気候の「晴る(はる)」が転じて春になったとする説があるそうです。風光る「晴る」の陽気に誘われて、東北の桜の花も次々と「張る」の彩りを見せてくれます。

岩手会員の皆さまもそれぞれの活躍の場で、「心地よい気持ちの張り」を感じながら「晴れやかに新たなスタート」をされていることと思います。

岩手県運営部の会員数も前年度末で210名を超えました。東北では宮城に続いて会員数の多い県となっております。それでも、まだまだ岩手の企業に産業カウンセラーの知名度は低いのが実情ではないでしょうか。

そこで、今年度は県内企業(特に中小企業)を対象として、産業カウンセラーの啓蒙活動を実施、賛助会員を増やすため、「無料公開講座」を開催することとなりました。講座修了後は商工会議所様と連携し、各企業が抱えるメンタルヘルスに関する相談を実施。産業カウンセラーの必要性に理解を促していきたいと思います。このような啓蒙活動は、会員の皆さまの協力なくしては成功いたしません。どうぞどんな関わりでも構いませんので、ご協力いただければ幸いです。

また、今年の養成講座盛岡教室も無事スタートしておりますが、キャリアコンサルタント国家資格化に伴い、全国的には受講者が減少しております。そのような中、東北は定員を大きく上回りました。(128%) これもひとえに会員の皆さまの積極的な紹介活動によるものと心より感謝申し上げます。

今年は仙台のみ1コースでスタートいたしました「キャリアコンサルタント養成講習」もいずれ盛岡開催となった場合を考えますと、なおのこと 産業カウンセラー養成講座の傾聴訓練の大切さ、しっかりとした基礎的な学びの上に積み上げていく学びの必要性を皆様からお話いただきたいと思います。また、一人でも多くの皆さまのご意見等もお寄せいただければ幸いです。

どうぞ今年度もよろしく願い申し上げます。

《vol.47》 2016.4 発行

◆県運営部から◆

平成27年度活動報告

	行事名 (具体的内容等)
4月	【第8回】「被災地での支援事例より (高齢者事例、統合失調症事例など)」
5月	【第9回】「被災地支援の実際—メンタルヘルスの現状と課題(2)」
6月	【第10回】「被災地支援の実際—メンタルヘルスの現状と課題(3)」
7月	養成講座無料セミナー (通信) 盛岡商工会議所「もりゼミ」に初参加 7/18. 7/22. 7/28 3回開催
9月	世界自殺予防デー キャンペーン活動 盛岡駅構内 IBC・IAT取材有 岩手事務所では初めての岩手会員による電話相談を実施 * 電話相談員のための事前研修
10月	面接スキルアップ研修 5ポイント 講師 松田節子氏 (¥5,000)
11月	【第2回】アルコール関連障害への対策と『アル・コルかるた』実習
12月	【第3回】講義「宮城県被災地における訪問診療と支援者間連携の実践」 養成講座無料セミナー (通学) 12/20. 12/26 (商工会議所盛岡・釜石へ会報誌にチラシ)
1月	岩手県運営部 会員交流会&新年会 【第4回】災害復興メンタルヘルス研修 「被災地支援における音楽療法」 「被災地支援におけるコミュニケーション実習」
3月	【第6回】 「非言語的な支援技法～ヨガと折り紙」

第6回復興メンタルヘルス研修

3月26日(土)開催

- ① つながるヨガ 大滝涼子先生
～こころ・からだ・いのちの架け橋～
- ② 指先から脳を活性化 小林利子先生
～折り紙で生き抜く力を養おう～

今回は非言語的な支援技法であるヨガ、折り紙についてのメンタルヘルス研修を行いました。



大滝涼子先生からは「つながるヨガ」というテーマでのお話と実演をして頂きました。はじめに、ヨガとは何かといったお話からヨガの哲学など、普段触れ合わない人が考えるヨガのイメージを変えるようなお話をして頂いた後、ヨガを実演して頂きました。発声から呼吸を整え、動きを加え、リラクゼーションを行う実演となりました。身体的な効果だけでなく、精神的な効果もあるというヨガを皆様が進んで学び、知って頂く機会になったのではないかと思います。



小林利子先生からは折り紙を使った脳の活性化やメンタルヘルスケアへの応用についてお話いただきながら、実際に手を動かしての研修となりました。誰でも手軽にできる折り紙は、言語以外のコミュニケーションとして信頼関係づくり(ラポート)等、様々な面で応用できるものだと感じました。

平成28年度活動計画

	行事名 (具体的内容等)
5月14日	面接スキルアップ研修 (ベーシック) アイーナ、参加費: 5000円 5ポイント付与、募集: 10~20名
7月	無料体験セミナー 3回予定 アイーナ、募集: ~20名
8月20日	公開講座 講演終了後 企業相談 アイーナ ※詳細は後述
9月10日	世界自殺予防デー活動 働く人の電話相談 盛岡駅構内、 岩手事務所内、10~15体制
10月	面接スキルアップ研修 (アドバンス) アイーナ、参加費: 5000円、 5ポイント付与予定、募集: ~20名
12月	無料体験セミナー 3回予定 アイーナ、体制: ~20名
1月	会員交流会・新年会 アイーナ

※平成28年度も各月ごとに事業を計画しています。詳細は事前に本紙、または支部からご案内いたしますので、皆様の参加をお待ちしております。



* ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ *
～計画の中から～①

H28/5/14 研修会

春のスキルアップ研修は「ベーシック」な研修を企画しました。傾聴の学びは「継続は力なり」です。続けることで自己理解も深まり、聴く力が向上します。養成講座受講後、面接実習の機会がない方、基本に立返り復習したい方はぜひ参加をご検討下さい。講師は前回に引き続き、松田節子講師です。久しぶりに養成講座を思い出して、ひと汗(^_^;)かいてみませんか?

(申し込みは別紙 お早めに)

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

～計画の中から～②

H28/8/20 公開講座開催

岩手県内企業（特に中小企業）を対象として、産業カウンセラーの認知度を高めるための啓蒙活動を実施し、賛助会員を増やすため無料公開講座を実施します。また、公開講座終了後に岩手商工会議所と連携し、各企業が抱えるメンタルヘルスに関する相談会も実施予定です。

計画の概要は、

日時	平成28年8月20日（金） 14:00～16:00（終了後、無料相談）
場所	アイーナ 804B （150名収容）
内容	個人が育つ 企業が育つ 「働く人のこころの健康を考える」
講師	外務省メンタルヘルス室長 NPO心の架け橋いわて理事長 鈴木 満 氏
対象者	岩手県内の企業（中小企業を中心） 個人

今後、詳細についてご案内をする予定です。というわけで、

スタッフ募集！



します。

事前準備スタッフ、当日スタッフ等、たくさんのお手が必要となりますので、ご協力お願いいたします。

後日、本紙等でご案内いたします。

職場や知り合いの企業等、チラシ配りもOKという方とてもありがたいです！

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

◆会員学習グループから◆

イーハトーブ盛岡

岩手県の会員学習グループ：イーハトーブ盛岡（登録人数12名）で、自分たちが勉強してみたい内容を計画し、学び合いをしています。

平成28年度も以上のような計画を立てました。毎回、少人数で和気あいあいとした雰囲気研修しています。参加希望の方は、事務所までご連絡ください。一緒に研修しましょう！

平成28年度活動計画

	活動概要	計画月日
5月例会	・交流サロン(30分) ・面接練習(90分)	H28.5.14
7月例会	・交流サロン(30分) ・事例検討会(90分)	H28.7.9
9月例会	・交流サロン(30分) ・面接練習(90分)	H28.9.10
11月例会	・交流サロン(30分) ・面接練習(90分)	H28.11.12
1月例会	・交流サロン(30分) ・事例検討会(90分)	H29.1.14

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

あなたの地区でもはじめませんか？

会員学習グループで「集いの利」

岩手はずいぶん広い面積なのに、産業カウンセラーの学びが、つつい盛岡に集まっているのが現状です。

「近くの会員さんたちと集まり交流したり一緒に学び合う仲間づくりをしたい」「同じ仲間と学び合いたい」「でもどうしたらいいの??」という方、大丈夫です。

県運営部にご相談ください！

学習グループ申請には、いろいろな申請書類があります。皆さんのやりたいことを具体的に形にしていくお手伝いも致します。



~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

<つぶやき>

今月はつぶやくスペースが・・・(泣)

ど～したもんじゃろのお～ (^~^)

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部
岩手事務所

〒020-0025

住所 岩手県盛岡市大沢川原二丁目5-25

電話 019-681-0380

FAX 019-681-0381

e-mail jica-iwate@lion.ocn.ne.jp