

秋田県内在住の産業カウンセラーの皆さん、こんにちは！ 回覧板夏号をお届けします！

リレー投稿『思うこと』-14-

思うこと

秋田ふれあいこまち会 森田 香

まだ幼く元気を取り柄な私の子供時代、学年問わず近所の神社で影踏み、缶けり、東京タワー、ゴム飛びなどでよく遊んだ。雨の日は同級生とリカちゃん人形遊びや、お料理本を見ながら、お料理の先生遊びを楽しんだ。今でいうと「志麻さん」のような家庭料理の天才にでもなったかのように。大人になってみると家庭料理の天才とはかけ離れた腕前だったけれど。それから駄菓子屋でお小遣いの100円を握りしめてその日、何を買い何を友達と真剣に考えた。

夏休みになるとお盆が終わるまで毎日ラジオ体操。日曜日はラジオ体操の後に神社の周りの清掃をして、その後は1.5kmのランニング。夏休みは毎日、朝早くから起こされた。夏休み気分を味わいたく朝寝坊がしたくてしょうがなかった。そして盆踊りが終わる頃には夏休みの宿題を半ベソで取り組んだ。冬休みはさすがに毎日の集合はなかったが元旦朝の書初め大会があった。おちおち夜更かしもできない。お母さんやおばあちゃん達は忙しい時間に子どもが育成会に参加してきつと助かっていたらう。

お休みが終わり、学校が始まるとヤドカリみたいに色んなお道具を抱えて、あたふたと集団登校の場所に集まる。

不格好なヤドカリ姿がおかしくて笑っていると、ふざけて歩くなと注意される。

あの頃は上級生がとても大人に見えた。登校中、違う町内の登校班が見えると、「今日はいつも遅い班と一緒にになった。ピッチを上げる。」と言われ競歩スタイルの歩きになる。部活のノリでの登校である。

秋になると体育の時間に学校周辺のランニングがある。時間が過ぎてもなかなか帰ってこない数名を心配していると、リンゴを持って帰ってきた。近所の果樹園からもらったようだったがリンゴを持ったまま立たされていた。笑える話である。彼らも今では立派な社会人である。

小学校時代の多くを、地域の大人や上級生下級生との中で、基本となる社会性を学んで成長できたと思う。大人になるまでの子供時代に学ぶ上下関係や、友達関係、距離感等々全てが学習だった。しかし、お料理の先生遊びと一緒に大人になった私が上手く関係性を築けたかということNOである。あっちにゴツン、こっちにゴツン。たんこぶだらけである。時に、傷あり絆創膏を何重にも貼ってしまおうかとも。幸い、様々な人との出会いがあり学びを得ることができた。また、たんこぶと傷からも学べることが多くあった。

あの頃の子どもは更年期世代になったが、また、学びのある「産業カウンセラー」の仲間ができた。実りのある仲間である。これから一緒に長く学んでいけることに感謝している。



県運営部・学習グループなど活動状況

◆ ふれあいこまち会定例学習会

日時 5月9日(日) 9:30~

参加者 17名

担当 こまち会会員 浅沼知一さん

テーマ 「コロナ下での5月病」

5月病のクライアントとのカウンセリングを、ロールプレイにより演じていただき、参加者からの質疑応答を行いながら進めていきました。

学習会は多くの方の参加を得たほか、地元新聞の取材などもありました。



日時 6月11日(金) 18:30~

参加者 11名

担当 こまち会会員 高橋めぐみさん

テーマ 「支援に役立つ社会保障制度の話」

私たちの生活と社会保障の仕組みや、実際の支援の中身について、概観していただきました。

日時 7月3日(土) 9:30~

参加者 8名

担当 進行役 事務局長

内容 Rookie's 面接学習と名付けて。全員参加によるライブのカウンセリング実習を実施しました。

◆ サキホコレ会総会及び6月度定例学習会

日時 令和3年6月13日(土)

会場 大仙市嶽雄館

参加者 6名

担当 会員 藤井富士子さん

テーマ 精神疾患について part 1

学習会では、会員の藤井さんから、自殺原因の三大疾患について、具体的な事例からその症状などについて学びました。

参加者から、実際に関わっているクライアントの、症状への対応について質問があり、即座に実践に繋がる学習会となりました。



◆ 秋田大学自殺予防総合研究センター設立

センター設立に伴い、ふきのとう県民運動実行委員会会員、秋田県、センターとの意見交換会が7月15日開催され、秋田県運営部からも出席しました。

◆ 秋田ふきのとう県民運動実行委員会総会

7月24日総会が開催され、2年度活動報告、3年度事業計画等、審議承認されました。その後引きこもり支援について、藤里町社協菊池会長から講演がありました。対象者の実態、活躍支援の方法、今後の方向など刮目に値。

◆ 秋田県運営部連絡先

秋田県運営部への問い合わせなどにご利用ください。

運営部長連絡先 080-9259-6005

メール jaico_akita@yahoo.co.jp

スパムメール防止のため、●を@に置き換えてご利用ください