

秋田県内在住の産業カウンセラーの皆さん、こんにちは！ 回覧板夏号をお届けします！

## リレー投稿『思うこと』-6-

### 「MICHELE」

秋山裕美子（秋田ふれあいこまち会）

私には、会ったことのない友人がいる。追っかけをしているバンドのファンで、出会いはファンクラブ会員限定のチャットである。私よりも10歳ほど年上で、ファンクラブ入会時期も同じくらい、推しメン（編集部注：イチ推しのメンバー）も同じで、なぜかすぐに意気投合したことを覚えている。同じようなファンクラブ仲間とはライブ会場やイベントなどで会うことができ、「リアル友」となったが、彼女だけは会うことができなかった。

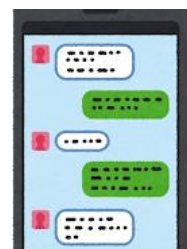
ある日、手紙が届き、なかなか行けなかった（バンドの）聖地に行くことができた、と彼女が写った写真が届いた。それ以来、誕生日プレゼントや季節のものを贈りあった。チャットやメールでは、お互いの子育てのこと、家庭のことなどプライベートを相談しあう仲となり、会ったことはないけれど、確かに信頼関係があった。

彼女から「私、二つある臓器の一つにガンが見つかって、入院することになった」とメールが届いた。とても驚いたし、彼女にかける言葉も見つからなかった。ただ、「他の人に伝えても、どうせインターネット上の知り合いだし、本当かどうか分からない。証拠を見せろ、とまで

言われ、傷ついた。あなたは信じてくれますか」ともあった。これまでの交流の中で彼女を疑うことはなかったので、「あたりまえでしょ。元気になったら今度こそ会おうね」と返信し、また、いつも通りメールやチャットで話す日が続いた。

「退院したが、まだ体調が悪いので、次のライブでは会えないけれど、私の分まで楽しんで来てね」なんてメールがあり、「実は私も用があっていけないんだ、お互い残念だね」なんてやり取りをしながら、採ってきた山菜を彼女に送る準備をしていた矢先に、彼女の夫と名乗る人からメールが届いた。「妻が3日前に亡くなりました。生前は仲良くしてくれてありがとうございます」彼女との交流が終わった。

今、メールやLINEなど顔の見えないコミュニケーションは当たり前に行われている。インターネット上のみの交流がどこまで信頼できるのかは、人それぞれ。彼女と私の交流は確かにあったが、彼女が本当に実在していたかは謎のままにしてある。けれども、もし、あの交流が偽物だとしても、私はぜんぜん構わない。私との交流が、何かの物語になっていたたり、こんな事例があったと笑い話になっていたとしても、彼女との日々は楽しく、私の物語の一部になっている。



## 秋田県運営部スタッフの マンパワーの拡充を推進

5月11日（金）、秋田県運営部のスタッフ打合せ会が開催され、県自殺対策強化事業を含む、令和元年度の運営方針について話し合いました。活動内容に大きな変化はありませんが、一部のスタッフに負担が偏っている状況を改善していくため、より多くの会員に運営部活動に関わっていくことが必要との認識を共有しました。

## 学習グループ活動状況

「秋田ふれあいこまち会」「秋田県南」の学習内容をご報告します。

①5月19日

講師：藤井富士子さん

テーマ：「DV被害者への支援～PTSDについて」

内容：DV、PTSDの基礎知識、クライアントへのかかわり方、面接実習体験

②6月10日

講師：高橋めぐみさん

テーマ：「職場のメンタルヘルス 治療と仕事の両立支援とメンタルヘルス～活き活きを働き続けるために～」

内容：両立支援をめぐる現状説明

③7月12日

講師：東北支部認定講師佐々木加代子さん

テーマ：「出前ゲートキーパー研修会」

（秋田県運営部主催を学習会に振替）

内容：高齢者に焦点を当てたゲートキーパーのかかわり方

今年度秋田県運営部の行事としては、6月22日開催された東北支部総会議案書に記載されているとおりです。55ページに記載されていますので一度ご覧ください。

無料相談会、回覧板の定期発行、相談員育成研修、出前ゲートキーパー研修、自殺予防キャンペーン活動、カウンセリングスキルアップ研修、意見交換会など予定していますが、研修内容などは都度会員の皆さまにお知らせいたします。



こまち会定例学習会の模様。上から5月、6月、7月

### 働く人の電話相談室（9/10～12）

9/10（火）朝7～8時 秋田駅

チラシ配り（袋詰めは9日午後）の

ボランティア募集

参加できる方 08092596005 へ

### 秋田県運営部長改選のお知らせ よろしくお願いいたします。

6月22日に開催された東北支部総会で、これまで2期4年運営部長を務めてきた小西協平さんに代わり、寺田誠さんが秋田県運営部長に選出、承認されました。今後ともよろしくお願いいたします。