

秋田県内在住の産業カウンセラーの皆さん、こんにちは！ 回覧板春号をお届けします！

リレー投稿『思うこと』 -5-

「A君との再会」

浅沼知一（秋田ふれあいこまち会）

ある公共施設を訪れた時のこと。ヘルメットをかぶり、水色の作業着を着た若い男性の清掃員が、玄関ドアの拭き掃除をしていた。日常生活のありふれた一場面、その光景自体は珍しいモノではないはずだったが、何故か違和感があった。

その理由が何なのか解らないまま、ボンヤリ考え歩いていたところ、その清掃員から名を呼ばれた。良く見ると、5年前に継続面談をしていたクライアントのA君だった。

A君との面談は、月1回、期間は半年程度だったと記憶している。真面目だが要領が悪く、あがり症の彼は、高卒後に就職した会社に適応できず、短期間で退職。すぐに就職活動を始めたが採用試験に落ち続け、自信を失い体調を崩して、心療内科のカウンセリングを勧められた…という経緯だった。とはいえ、A君は常に前向きで、カウンセリングでは「会社説明会」や「就職セミナー」等の参加報告と今後の受講予定を、手帳を開いて一方的に読み上げるばかり。深まらないセッション、自己洞察も内省もあつたもんじゃない…と思いつつも、本人のヤル気に水を差さぬよう、傾聴しねぎらいの言葉をかけるだけの50分を繰り返していた。A君の声を耳にして、その記憶が一瞬のうちに蘇える。

「久しぶり。ここの勤務だったの?」「はい。半

年前からです」「頑張ってるね」「いえ、有難うございます」。これだけの短いやりとりをして、A君と別れた。背後からは、施設利用者1人1人に「こんにちは」「有難うございました」等と挨拶する、A君の声が聞こえる。その時、先ほどの疑問…ありふれた清掃作業の光景に違和感を抱いた理由が判った。

公共施設の清掃作業自体は、珍しくない。しかし、来客に挨拶する清掃員は少数だろう。多くは黙々と清掃作業を行うか、来客に声を掛けるにしても控えめ・小声…というイメージがある。しかし、A君はまるで新製品の店頭販売のように、来客1人1人に明るく大きな声でメッセージを送っている。「清掃員の（無駄に）気合が入った挨拶」は、実はかなり珍しい光景ではないだろうか？

挨拶の声だけでなく、拭き掃除の動きもやたら力が入っている。こんな張り切りを半年以上も続けてきたのだろう。5年前と同じく、ねぎらいの言葉しかかけられなかったが、祝福の気持ちを添えられたのは、5年前との大きな違いだと思う。

（※守秘の為、事例は概要を損ねない程度に加工しています）



◆学習グループ【秋田ふれあいこまち会】◆
総会を開催、今年度の方針決める
今年度第1回目の定例学習会も併せ開催

4月20日(土)、平成31年度の秋田ふれあいこまち会総会が開催され、今年度の活動方針等について審議を行いました。

最初に小西会長より十数年にわたり毎月学習会が開催でき、それに積極的に参加している会員の皆さんに敬意を表する旨の発言のあと、議案の審議に入りました。

昨年度の活動実績は、学習会を含め計20回の活動に、延べ235人の参加があった旨報告がありました。

今年度の活動方針は「活動を通して会員同士の交流を深める」で、この方針もと①学習会その他の機会を活用して会員の交流を深める、②多くの会員が参加できるような開催日・内容を検討する、③事例検討・面接実習の機会を確保することを目標としました。

事例検討・面接実習については年間4回を確保したのは昨年度と変わらず、新入会員歓迎会、ワインカウンセリング、忘年会等の行事は継続としました。開催日については、土日開催のほか、平日夜間(金曜日の午後6時30分から2時間)を導入することとし、会員の参加の利便を考慮しました。

今年度は役員改選の年にあたっており、森田香さんを新会長とする、改選案が承認されました。

その後の開催された4月度定例学習会のテー

マは「様々なカウンセリングに触れてみる～カウンセラーはどのようにクライアント役に関わっているのか～」。一人のクライアントに3人のカウンセラーがそれぞれのかかわり方(今回は「自我状態」をアセスメントするかかわり方、人生哲学情動療法(論理療法)をベースとするかかわり方、自分の気持ちを開放するかかわり方)を実演しました。担当の寺田さんからは「今回は短い面接時間のにもかかわらず、あえて特徴的なかかわり方をさせていただいたが、いずれのかかわり方も、**受容・共感・自己一致がベースになっている。その上で、それぞれの特色を生かし、クライアントの語りを受け取っている。参考になった部分も大きいのではないか。**今一度しっかり傾聴するとはどういうことか思いを馳せてほしい」旨、コメントがありました。

こまち会新役員のご紹介
よろしくお願いたします。

会長	森田 香 (新任)
副会長	柴田博志 (再任)
	渡部昌平 (新任)
事務局	保坂雅和 (再任)
会計	佐藤博美 (新任)
監事	泉谷貞裕 (新任)

こまち会活動状況 -
31年2月・3月開催分

県内学習グループ「秋田ふれあいこまち会」の活動を紹介します。

2月3日は「倫理研修」を行い、参加者で倫理に関するDVDを視聴しました。終了後、グループワークを併せ行いました。「研修は、みんなで作上げるもの」。参加者は多くはなかったものの、有意義な学習会となりました。

3月3日は、昨年度最後の定例学習会。前半はゲートキーパー研修会、後半は意見交換会の2部構成としました。ゲートキーパーの役割、その背景にある自殺の現状について説明をしたほか、ゲートキーパーのかかわり方について、グループワーク、DVD視聴を交えて体験していただきました。

産業カウンセラー協会東北支部の定時総会は6月22日(土)に開催。案内は5月末に届きます。ぜひ参加してみましよう!!