

海つばめ



虎嘯風生



目次

🌀 表紙	1
🌀 新年のご挨拶 元田支部長	2
🌀 地区活動部と各県運営部部長より (新春川柳)	3
🌀 運営協議委員より皆様への年賀状	4~5
🌀 東北支部事務局スタッフご紹介	6~7
🌀 相談事業部より/編集後記	8

「新年のご挨拶」

一般社団法人日本産業カウンセラー協会東北支部
支部長 元田和幸



支部会員の皆様 新年明けましておめでとうございます。
皆様にはお健やかに新年をお迎えになられたことと謹んでお慶び申し上げます。
また、平素より東北支部の事業運営や活動に対し、多大なるご支援とご協力をいただき
厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により5月に予定されていた「第50回全国研究大会 in 仙台」を中止せざるをえない状況となりました。支部創設2年後の2004年に会員数約500名で大会を主管して以来16年ぶりの担当でしたので更に支部が充実する好機と捉えていましたが、それが達成できなかったことを大変残念に思っています。

一方、コロナ禍は工夫や新たな創造を生み出しました。今や、各種会議は全てオンラインで行い、産業カウンセラーをはじめ養成講座・講習は実施可能な科目をオンライン化し、会員研修活動のオンライン開催により、管轄区域を超えた会員の参加や、今まで参加できなかった方々が自宅から研修に参加し研鑽や交流ができるなど賑やかになりました。相談活動も一部の受託案件でWEBカウンセリングに対応できるようになり利便性が向上しました。「ピンチはチャンス」と言われますが、まさに、「活動を続けたい」と試行錯誤して取り組んだ賜物であり、活動の効率化とともに将来の活動のあり方のヒントへと繋がりました。東日本大震災で実感したように厳しい状況でも「必ず乗り越えられる」ということを強く感じた一年でもありました。

これからは、臨機応変に対応してきたことを整理して、将来に向けた「支部活動のあり方」を創造して行く必要があると考えております。

組織活動の原動力は会員の皆様にあると信じています。そのため多くの会員の方が参加できる地域の支援活動をどのように進めるか、企業等の生産性向上に繋げるために会員の専門性を生かしながら組織への支援をどのように展開するかなど、安定的かつ力強い活動が進められる体制づくりが大きな課題と認識しております。是非皆様のお力添いをいただければ幸いです。

今後とも東北支部の活動に対し、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さま方のご健康を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和4年新春

地区活動部挨拶

と県運営部部長川柳



年明けに 自己研鑽だと
決意する 険しけりかな
傾聴の道
青森県運営部部長 吹田重幸

コロナ禍の身近な悩みに
受容・共感 新たな歳にぞ
その意義を試す
岩手県運営部部長 多田誠

新年のお慶びを申し上げます

地区活動部としての新しい
身が成長する年にしたいと
考えております。
皆さまのご多幸をお祈り
申し上げます。
地区活動部 高山幹彦

オンライン
友の笑顔に 胸躍る
福島県運営部部長 池田優子

魂(たま)映(ば)える
傾聴力で 明日へ寅(トライ)
秋田県運営部部長 寺田誠

リモートは
便利だけれど 人恋し
山形県運営部部長 佐藤秀一



東北支部運営協議委員より 会員の皆さまへの年賀状

(年賀状は順不同で掲載しています)



本年もよろしくお願ひいたします
コロナ禍に振り回されながらも
「ピンチはチャンス」「ピンチをチャンスに！」を合言葉に
事務局一同は部活動の再開を推進のため本年も奮闘して参ります
会員の皆様と、ともに、日々新たに、笑顔で、前へ進みますよう
皆様のご健勝でよき一年を過ごされますよう祈念いたします

事務局長 渡邊 春夫

明けまして
おめでとう
ご健勝

新年のお慶びを申し上げます

平素より支部活動にご支援
ご協力を賜り厚く御礼申し
上げます。
今年は会員の皆様とともに
新しい目標に向い「トク」イ
する一年でありたいと願っ
ております。皆様のご健康を
ご祈念申し上げます。

東北支部委員長 元田和幸

謹賀新年

会員の皆様には日頃よりご
協力を賜り心より感謝申し
上げます。
信頼関係をより大切に
魅力ある産業カウンスラー
養成講座となるよう、今後
も尽力して参ります。ご協
力の程よろしくお願ひいた
します。

養成講座部 樋口

謹賀新年

人生百年時代といわれる中、生涯を
通じたキャリア(はたらく)を支援する人
が求められています。この人に相談して
良かった」と思われるような伴走者を育
んでいくのが夢(目標)です。

キャリア事業部 氏川

新年のお慶びを申し上げます

この時代の微かな風をしっ
かりと受け止め、確かな明日
を作り上げたいものです。
皆様益々ご健勝で!

協会本部監事 金田 隆

謹賀新年

会員の皆様におかれましてはお健やかに新春をお
迎えのことと存じます。
これからも皆様にご満足いただける研修の実施に
スタッフ一同 日々努めてまいります。
本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

会員研修部一同



東北支部運営協議委員より 会員の皆さまへの年賀状



おめでとう
2022



111

東北支部事務局スタッフご紹介



支部研修など、東北支部を訪れる機会は思いますが、なかなか支部事務局スタッフにお目にかかる機会は少ないのではないのでしょうか。今回は、各種講座、事業、研修運営に関する業務、企業官庁委託事業などなど支部運営に日々奔走しつつ、内外のお客様対応を丁寧にこなしている支部事務局員さんのご紹介です。

総務・経理補助担当 長谷川麻紀さん(牡羊座) 趣味:おいしいものめぐり。

事務局でのお仕事は、各種研修受付や管理・経理業務、キャリアコンサルタント、養成講座や更新研修のお手伝いなど、小さな部署なので、その他なんでもやります。仕事に対しては、“大変なことがあってこそ仕事というものだろう!”とっておりますので、しんどいことであっても、おいしいものを食べたらいいてのことは“忘れます”。会員の方や受講生さんとのやり取りの中で小さな感謝をされた時がやはり嬉しい瞬間、電話での場合は顔がにやけている時がありますよ。今年一年を振り返ると、やはりコロナ禍でのテレワークや衛生面での対応と時差出勤が印象的でした、来年も、誠実に業務に取り組む!の一言につきますね、プライベートでは、自宅のリビング壁紙・庭フェンス作り(DIY)にチャレンジしたいです。事務局は穏やかな人が多い職場、器が大きく懐の深い方が多い印象です。支部周辺おすすめのランチスポットは、焼肉の“肉源”、黒ウーロン茶飲み放題もありお得です。



経理担当 高野可奈恵さん(いて座) 趣味:ぶちマラソン

主に経理を担当していますが、小さい組織なので、養成講座やキャリア、各種研修でのお手伝いなど、実際にはなんでもやります。仕事を振り返ると色々な思いがありますが、目の前にある仕事に無我夢中って感じでしょうか。日々の仕事の中でやりがいを感じる時は、やはり会員の皆様や養成講座、講習等に参加された方に喜んで頂いた時ですね。今年一年を振り返ると、ほんと色々あったとしか言えない気分です。来年の抱負は、仕事で経理業務を頑張って、プライベートでは親子でぶちマラソンに出場したいですね。支部事務局は、支部長・事務局長をはじめ皆さん穏やかで優しい方ばかりでいつも救われています。私の支部周辺の推しのランチスポットは、カフェ“40計画”、“ハミングバード”、天ざるランチなら寿松庵、ラーメンなら長町ラーメン、焼肉なら DATENARI です。

契約担当 後藤歩さん(星座はないしよ、動物に例えるとナマケモノかな) 趣味:旅行

事務局では主に契約担当ですが普及に関する事務(請求書発行やデータ処理集計など)を行っています。今年は特にコロナ禍でのテレワークと働き方が大きく変わった一年でした、事務局は少人数の体制なので普段ならコミュニケーションが取りやすいのですが、テレワークだと、予想以上にコミュニケーションを取り仕事をする

のが難しく大変だと思いました。

日々の仕事の中でやりがいを感じる時については、事務の仕事とはいえ色々な方と接します、どのような仕事でもお声がけ頂いたりすると“やってよかった”と思いモチベーションが上がります。

今年一年を振り返ると、コロナワクチン接種のあとで、ほんと大変な思いをしました(シクシク…)

来年の抱負は、仕事ではONとOFFをしっかりと切り替えていこうと思います。プライベートでは、マスク無しでいろんなところに行けたら良いなと思っています。支部事務局は、少人数でアットホームといったところでしょうか。支部周辺の推しのランチスポットについてはこれから開拓予定です。よい所あれば是非教えて下さいね。

契約担当 加藤有史さん(ふたご座) 趣味:旅行や音楽を聴くこと



契約関連業務を主務としていますが、支部イベント対応、OA社内システムなど多岐の業務をこなしています。日々の業務については、計画的に定常業務をこなすことがとても大切ですね、一方で常にお客様問い合わせ対応が入りますから、やりくりを心がけています。今年一年を振り返ってみると、例年どおり、慌しく日々が過ぎ、あまり特別ではなかった様に思えますね。自分の中では仕事のオンとオフを意識して、土日は仕事のことは考えないようにすることが出来たのかなと思います。

来年の抱負を考えてみると、もっと日々生活の中でワクワクすることを探って行きたいと思いますね。楽しいことは求めない限り見つけれないと思いますので。

支部周辺で推しのレストランはNHKの食堂で定食が安いです。またBS8Kが観られます。

事務局長 渡邊春夫さん(おうし座で動物にたとえると猫) 趣味:そば打ち、家庭菜園

支部事務局長として、支部運営の統括、本部通知・連絡事項等、各事業部への周知、そして支部長の補佐を行っています。職場の印象は、ひとことで言うと“快適、そして敷居が低い”といった感じですね。日々の仕事の中でやりがいを感じるのは、やはり支部会員様の笑顔やメッセージに触れたときですね。今年一年を振り返ると…全国研究大会の中止が印象に残ります。来年の抱負としては、まず仕事面では、勤務終了時間の厳守を目指して、ニーズを把握しながら達成可能な業務推進を日々心掛けたいと思います、そして、そして、プライベートでは長年やっている家庭菜園をもっと充実できたらなと思いますね。支部周辺のオススメスポットは本町通りにある和食処“味福”のランチ定食!!安くておいしいのでとにかくオススメです。

支部事務所は今日も笑顔が絶えない和やかな雰囲気にもまれていました。会員の皆様、研修など東北支部を訪れる機会がございましたら、是非事務局スタッフにお声がけしてください。

明るい声と素敵な笑顔に出会えますよ。

事務局の皆様、師走で多忙なか、インタビューにご協力いただきまして、ありがとうございました、来年も宜しくお願いします。



おひさしぶりの対面研修

支部認定登録カウンセラーは、3年に一度の更新が求められます。令和3年度は対象者が30名以上。師走に入りお忙しい最中、第1回の研修には21名の方が参加してくださいました。コロナ禍ですが少し落ち着いてきた感じもありましたので、東北各地で活動されている仲間が、久しぶりに顔を合わす対面研修となりました。「1時間では物足りない！」とご意見が多かった「心理アセスメント」の講義を末富さんをお願いし、引き続き、全体ファシリテーターを高平さんにお願いして、各々が持ち寄った事例検討を行いました。

久しぶりの対面ということもあり気持ちが抑えられなかったのでしょうか（なるべく広い会場を設定しましたが）、皆さんの声が思った以上に響き、聞こえにくい環境の中でグループワークに取り組むこととなりました。今後、更新対象となっている会員の皆さまには、ぜひとも研修を受けていただきたくフォローアップ研修を予定いたします。

改めまして、相談事業部のカウンセリング業務は、皆さまのご協力で成り立っており、感謝いたします。

先輩方に続く**支部認定登録カウンセラーを目指す!**方々をお待ちしています。



相談事業部より

編集後記

令和4年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスに翻弄されて2年が過ぎました。私たちの生活スタイルにも変化があり、リモートワークやオンライン会議など、デジタル化が進み、一方で人とのつながりにも変化があったように感じます。個人的には、リアルに会ってお話する空気感がいいなあ〜なんて思っています。

新しい年の幕開けには、やっぱり八百万の神や菩提寺の仏様に新年のご挨拶しなきゃ・・・なんて思い、一年ぶりに菩提寺の新年法要に参加し、神社にお参りに行ってきました。我が家の菩提寺では、コロナ禍前には、新年一月一日の0時から新年法要をし、その後、参加した檀家の皆さんで日本そばをいただく習慣がありました。さすがに今年はそば振る舞いはなかったものの、「深夜、凜とした空気の中で、住職のお経を聞きながら、新しい年に思いを馳せる」そんな時間を過ごせる新年法要に参加することで「新しい年を迎えた」という気持ちがでてきました。

さて、私の新しい年の目標は、

一つ目は健康で一年を過ごすこと

二つ目は新しい事に挑戦すること

で、ホームページ作りに挑戦したいと思います。

皆さんは、どんな事を今年の目標にしましたか？まずは、会員の皆様が健康で充実した一年を過ごせるようにと願っております。



東北支部広報誌 第80号

2022年1月15日発行

発行/(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部



◆東北支部◆

〒980-0014

仙台市青葉区本町二丁目 6-15-503 号

電話 (022)715-8114 FAX (022)715-8115

E-mail : toh-office@counselor.or.jp

URL : <http://www.counselor-tohoku.jp/>

◆岩手事務所◆

〒020-0024 盛岡市菜園一丁目 3-6-702 号

電話 019-681-0380 FAX 019-681-0381

E-mail : jica-iwate@lion.ocn.ne.jp

