

海つばめ



♡青森 ねぶた祭り



♡秋田 竿灯まつり



♡岩手 盛岡さんさ踊り

♡山形 花笠まつり



♡宮城 仙台七夕まつり

♡福島 相馬野馬追



目次

🌊 表紙	・・・1
🌊 第19回東北支部定時支部総会開催	・・・2
🌊 支部新旧運営幹部ご挨拶	・・・3~6
🌊 東北支部研修予定	・・・7
🌊 お知らせ・編集後記	・・・8

東北支部総会開催報告

去る6月19日(土)午後1時より仙台市青葉区の東北支部研修室に於いて、Zoom接続を併用したハイブリッド型で、『第19回(2021年度)東北支部定時支部総会』が開催されました。

2021年3月31日現在の会員総数1,530名に対し、書面表決を含む合計出席者数569名で総会は成立しました。



末富美貴支部長を議長として開会し、第一号議案「運営協議員及び支部監事の選出承認に関する件」が承認された後、報告事項として、①令和2年度事業報告 ②令和2年度収支

決算報告 ③令和3年度事業計画 ④令和3年度収支予算について、執行部および各部より報告があり、無事閉会しました。



また、オンラインで参加された来賓の本部専務理事・足川博様からは、産業界におけるメンタルヘルスへの取組の動向や東北支部活動への激励および会員である産業カウンセラーへの期待等、ご挨拶を賜りました。また、残念ながら開催を断念した全国大会やコロナ禍での活動についても、労いとお氣遣いの言葉をいただきました。

■2021年度東北支部役員 役割分担

支部長	副支部長	事務局長
元田 和幸(新)	(欠)	渡邊 春夫(再)
部門	部長	副部长
総務部	渡邊 春夫(兼)	古川 洋彰(新)
広報部	菊池 規子(新)	佐藤美喜子(再)
養成講座部	樋口 てい子(新)	白藤 悦子(再)
		兵藤 博子(役)
会員研修部	佐々木 志保(新)	宮代 純一(再)
		丸山 恵美(新)
事業推進部	藤岡奈美子(再)	齋藤 俊一(新)
相談事業部	副部长が代行	児玉 修一(新)
キャリア事業部	氏川 弘幸(再)	小野寺 敦(新)
地区活動部	畠山 峰彦(再)	寺田 誠(兼)
	青森県運営部長	吹田 重幸(新)
	秋田県運営部長	寺田 誠(再)
	岩手県運営部長	多田 誠(再)
	山形県運営部長	佐藤 秀一(再)
	福島県運営部長	池田 優子(再)
支部監事	早川 進(再)	熊谷信太郎(新)

※表中、(役)は、再任かつ役割変更の方
今年役員改正の年。運営協議員の役割分担が上記のとおり決定しました。新支部長をはじめ、新任および退任部長よりのご挨拶を掲載します。



ビジョンを語る元田新支部長

== 就任・退任のご挨拶 ==

就任 東北支部長

元田 和幸

支部会員の皆様、平素から支部活動にご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。
この度、2021年度第19回支部定時総会において支部長を拝命しました元田和幸と申します。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

私は、2019年度から協会専務理事として2年間協会運営に携わって参りました。この間、支部会員の皆さまからの多大な応援を賜り重責を果たすことができましたと思っています。大変ありがとうございました。

さて、近年、養成講座の受講者が減少傾向に転じ、その回復に取り組んでいたところ、昨年2月頃からの新型コロナウイルス感染症の世界的な蔓延により人々の移動や外出が制限され、養成講座をはじめ面談や講演等の対面型事業が計画どおり進めることができなくなり、財政的にも大きな影響を及ぼしました。更に、コロナウイルス感染症と向き合う中で、事業運営のリスク管理においても多くの課題を残しました。

社会全体としても、コロナ禍に対応しながら事業や活動の仕方に工夫が進み、経済や社会生活も大きく変容しました。今後ともコロナ禍を機に新たな事業形態が創造され変化が進むものと思われま。

協会・支部の活動は、従来、対面型事業が主流となっています。人の密集や接触が制限される中においても、状況に応じ非対面でも事業や活動が行えるような事業形態を備える必要があります。コロナ禍で創造した事業や活動のオンライン化、リモート化を更に充実させ、状況に合わせた事業や活動が継続して実施できるような体制づくりに取り組んで参りたいと考えています。

また、社会の変化とともに、様々な問題や悩みを抱えている人も多くなっています。公益法人団体として保有するスキルを生かした産業カウンセラーの積極的な活動が求められています。東北全体では約1500名の産業カウンセラーが各地に存在します。支部が所轄する東北各県にまんべんなく支援の手が差し伸べられるような地域支援体制の構築も急務であると考えています。

前支部長から引き継ぎました「気配りと心配り」「皆で協力して仕事を進める」「本部の意向を踏まえながら事業実行組織として活動を行う」という東北支部の気風を土台として、社会の状況に合わせた活動要領の創造と地域支援体制の充実を目標として支部運営に取り組んで参りたいと考えております。引き続き皆様のご支援ご協力を賜りますよう

宜しくお願い申し上げます。支部長就任のご挨拶とさせていただきます。

就任 事務局長 渡邊 春夫

いつもお世話になっております。引き続き事務局長を拝命しました。微力ではありますが皆様のご支援ご協力を得ながら支部活動を推進して参りたいと存じます。今後ともよろしく申し上げます。

さて、資格登録会員の多くの皆様が今年度末に更新時期を迎えます。更新条件をクリアされてない皆様は①支部開催の「みなし資格登録更新研修」または②本部開催の「eラーニング方式（パソコン・スマホ・タブレット受講）の更新研修（JAICO9月号に案内を掲載予定）」を受講願います。

また、会場での更新研修開催を希望する皆様の為に①②とは別に③（会場来場方式の）更新研修を支部が計画（別途案内）します。この機会に資格登録更新の条件をクリアいただきますようによろしく願いいたします。任期満了まで2年間、何卒よろしく願い申し上げます。



就任 事業推進部長 藤岡 奈美子

事業推進部長の再任を信託いただき、改めて会員の皆さまへご挨拶を申し上げます。

当部は所謂営業部です。事業場におけるメンタルヘルス関連事業は、同業他社だけではなく、新規業種も参入する等、薄利多売傾向が続いております。協会としては、市場へ柔軟に対応しつつ、「専門家」の矜持を保ち、受託案件の確保と実績を積み重ねたいと考えております。

長引くコロナ禍の影響により、オンラインが普及した事で、実は協会全体での連携営業が簡易となりました。これを追い風として、今後の事業展開へ活用致します。

当部の業務は、一般会員の皆さまとの接点が少ない部門であります。とは言え、補助金活事業により、2県では資格を活用できる場を設定する事が出来ました。今後は2年間の目標の一つとして、全県展開が出来るよう、各部と連携をして参りたいと存じます。

就任 会員研修部長 佐々木 志保

この度会員研修部長を拝命しました佐々木志保と申します。昨年度はコロナの感染状況により開催延期や中止の判断をしなければならない状況が続きました。「コロナ禍だからこそ、オンラインでスキルを磨く」と発想転換し、今年度はオンラインでの研修開催を主に活動を行います。コロナ禍は残念ながら現実です。しかし、その結果としてZoomなどのオンラインのコミュニケーションが発展したと思います。産業カウンセラーは、コミュニケーションを基本技能とする専門職です。そのように考えますと、今こそオンラインのコミュニケーションを活用し、技能の向上や活動の展開を進めるチャンスとも言えるのでは

ないでしょうか。コロナ禍の自粛生活の中でストレスを日々感じ、不安を感じている人も少なくないと思われ、心理支援へのニーズは日増しに高まっていると思われます。会員の皆様の自己研鑽や現在の職場でのスキル向上の一助となるよう努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

就任 キャリア事業部長 氏川 弘幸

キャリア事業部創設5年目を迎えました。この間、国家資格キャリアコンサルタント養成講習の受講者が285名を数えました。また、資格登録してから5年ごとの更新に必要なキャリアコンサルタント更新講習も、最近では、4分の1が非会員の方の受講となっており、着実に歩みが進んでいると感じています。発足当初から関わらせていただき、自分自身もやっと地に足がついてきたかなあ、と思っています。コロナ禍においてもさらに歩を進められるよう、スタッフや他の部との連携の下引き続き取り組んで参ります。

今後の課題は、資格取得後のスキルアップの場をどのように展開していくか、研修の在り方や、中・長期的視点での指導者、スーパーバイザーの育成など盛りだくさんです。会員のみなさまのご支援を受けながら、「産業カウンセラー協会のキャリアっていいぞ」という口コミが広がるよう頑張ります。

就任 広報部長 菊池 規子

この度、広報部部長をお引き受けすることになりました、岩手運営部の菊池です。よろしくお願い致します。

昨年からのコロナ禍のもと今までの生活が一変し、勤務先のテレワークの拡大、オンラインによる授業や会議が日常化し、対面コミュニケーションの機会が少なくなってきました。こう

いった状況下、広報活動も、従来の方法からオンライン中心の新たな手段での広報活動も求められていると感じております。先輩の方々が見つないで来た、会報紙「海つばめ」の発行はもとより、ホームページ・SNS・メルマガ等での会員皆様への情報提供や、東北支部としての周知活動など、出来る限り精一杯、務めていく所存でございます。微力ながら会員の皆様とともに東北支部の発展のお手伝いをさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

就任 地区活動部長 畠山 峰彦

このたび、支部総会の総意を得て、引き続き地区活動部長の任をおおせつかることになりました。あらためて2年間宜しく願い申し上げます。

一期目は、私も含め各県運営部長の大半が新任ということで不安なスタートとなりました。また、新型コロナウイルス感染症拡大による活動制限もあり、十分な取組みには至りませんでした。県運営部長・支部関連部署のご協力をいただき取組んで参りました。

コロナ禍はまだまだ続いております。引き続き安心安全に留意し、各県会員様のコミュニケーションの場や研修の場など様々な活動への参加機会を得られるよう環境整備に努めていく所存です。

二期目も“会員の皆さまの活動がより「便利に・楽しく・豊かに」”を掲げ、支部関連部署および県運営部と連携強化し取組んで参ります。今後もよろしくお願いいたします。

退任 支部長

末富 美貴

炎暑の候、皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

2021年6月19日の総会を持ちまして、私は東北支部支部長の役職を退任し、本部専務理事を退任なされた、元田和幸さんに引き継いでいただくことになりました。元田新支部長をはじめ新役員たちに対しましても今まで以上のご支援、ご協力を賜り、さらなる東北支部の発展に期待していただくようお願い申し上げます。

さて、私が支部長となった2年前は新型コロナウイルス感染症が本格的に蔓延しはじめた頃でした。震災後、間もなく10年、それぞれの復興をしてきた東北人はコツコツと前に進んできました。そこへパンデミックがおきました。働き方を急に変えなければならず、生き方そのものも誰しもが考えなければならぬような状態が余儀なくされました。そのような中でも、各事業部では「やれることをやる」という意気込みで、会員の皆様のご協力を頂き、黒字決算は成果であると自負しております。しかし、一方では「全国研究大会 in 東北」を3年近く用意してきたにも関わらず、中止をせざるを得なくなったのは支部長である私の不徳の致すところでありました。

不安な世の中だからこそ、ますます産業カウンセラーが必要な時です。時代の流れを静観するのではなく、能動的にかかわっていく産業カウンセラーが求められています。パンデミックが起き、一度立ち止まらざるを得なかった環境だったからこそ、私たちの活動を見直し、新たに創出し、普及していくチャンスをつ捉えて会員が東北支部を通じ、自分が望む活動を行い、その活動が誰かの役に立てて行けることを期待します。

最後に、産業カウンセラー協会東北支部が今後も、私たち会員の拠り所であり、ホームであり、新たな事を創出し会員活動を通じ自己実現の場になるよう、会員の皆様方のさらなるご支援とご享祿を賜りますようお願いいたします。一日も早いコロナの終息を願い、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。2年間、ご支援、ご鞭撻を頂きまして誠にありがとうございました。

退任 広報部長

小田島 邦彦

2年間の任期期間中、多くの方々のご協力をいただき広報部長の大役を終えることができましたことに厚く御礼申し上げます。過ぎ去ればあつと言う間の任期ではございましたが、その間に支部会員研修の紹介、職場で活躍する会員さんの取材に加え、残念ながら中止となりました全国研究大会の広報活動に取り組みさせていただきました。

思いおせば、取材でお会いした方々の仕事に対する熱い思いをいかに文字に書き起こし、広報媒体で如何に気持ちをお伝えすれば良いものかと思い悩み続けた日々でしたが、同時に貴重な体験であったと振り返っております。

今後、支部ホームページ、メルマガ、フェイスブックによる広報手段の拡大とコンテンツの充実を継続するにあたり会員の皆様、企業・公官庁の皆様の更なるご協力を頂けたらと思います。

読者の皆様のますますのご健勝と更なる発展を祈念し、退任にあたってのご挨拶とさせていただきます。

退任 養成講座部長

及川 志保

この度、運営協議委員の任期満了に伴い、養成講座部長を退任致しました及川でございます。任期中、会員の皆様には大変にお世話になり誠にありがとうございました。

「コロナ禍」という言葉は使い疲れた感が否めませんが、やはり使わずには語れないものがあります。もれなく養成講座でも、コロナ禍における変更、調整、連絡、対策、オンライン導入に追われ続けた運営でした。しかし、全ての場面において、前支部長はじめ役員や事務局の方々、教室長はじめ実技指導者の方々、いつも苦勞を分かちあってくださった副部長お二方、そして受講者の皆さまに大いに助けていただき、おかげで何とか乗り越えることが出来たのだと強く強く思います。

「楽な道と喜びある道は異なる」その言葉通りの職務でした。苦難続きの後に味わう講座の開講や閉講の無事は喜びそのものでした。皆々様と貴重な経験に心より感謝致します。



退任 会員研修部長

相澤 光子

この2年間は他事業部と同様、コロナによって翻弄された2年間だったと思います。日々状況が刻々と変化するため、研修までの1ヶ月後が読めず安心安全の場での研修実施が

可能なのか思い悩む日々でした。そのため会員の皆様にはご迷惑をおかけしました。現在、殆どをオンライン研修に移行しながら移動の問題はクリアしやすい環境になっています。

今回のことも悪い面だけではなく、プラスの面にも目を向けることの大切さを感じております。

ともあれ、事務局の方々や副部長に支えられ何とか役割を終えることができました。本当にありがとうございました。

退任 相談事業部

橋本 睦

皆様お世話になりました。前相談事業部長の橋本睦です。この2年間を含め合計4年間の相談事業部長をやらせていただきありがとうございます。

この間、登録カウンセラーの育成研修、電話相談員の育成研修、働く人の電話相談室及び昨年から事業化して対応しています「宮城県自死対策強化事業」の相談対応等を実施してまいりました。これらの事業に関わられた会員の皆様のご協力に感謝申し上げますとともに引続きのご指導を賜ればと考えております。

橋本は、退任いたしました。後任の方々のご健闘を祈念しております。



田中会長から総会のお祝いに頂戴したお花とメッセージ

会員研修のご案内 (2講座ともみなし資格登録研修)



◆ (研修番号 210)「インストラクター入門研修」

開催日程：2021年10月17日 9:30～16:30) 8月20日より受付開始

◆ (研修番号 209)「インストラクター（認定講師）更新・向上研修」

開催日程：2021年10月17日 13:30～16:30) 8月20日より受付開始


詳しくは、ホームページをご確認ください  <https://www.counselor-tohoku.jp/kaiin/training.html>

キャリアコンサルタント更新講習のご案内



令和2年9月～令和3年1月までの開催予定講座を開催地域別に、日程・講習区別・講座番号を一覧にして掲載しています。講座内容等、詳細についてはホームページをご確認ください。

 https://www.counselor-tohoku.jp/kaiin/cc_kohshin.html

仙台	青森	盛岡	秋田	山形	郡山
2021/9/12 知識講習 【JIC20K01】	2021/9/23 技能講習 【JIC19T09】	2021/9/25 技能講習 【JIC19T02】	2021/9/18 技能講習 【JIC19T12】	2021/10/3 技能講習 【JIC17T11】	2021/10/23 技能講習 【JIC17T07】
2021/9/23 技能講習 【JIC19T12】	2022/10/30 技能講習 【JIC17T01】	2021/10/24 技能講習 【JIC19K08】	2021/10/24 技能講習 【JIC17T05】	2021/12/4 技能講習 【JIC17T07】	2021/12/4 技能講習 【JIC18T02】
2021/10/3 技能講習 【JIC19T03】	2021/11/13 技能講習 【JIC19T04】	2021/11/23 技能講習 【JIC19T01】	2021/11/28 技能講習 【JIC17T08】		
2021/10/17 技能講習 【JIC17T02】	2021/12/11 技能講習 【JIC17T02】	2021/12/18 技能講習 【JIC19T03】	2021/12/18 技能講習 【JIC19T05】		
2021/11/21 技能講習 【JIC17T09】	2022/1/15 技能講習 【JIC17T07】		2022/1/23 技能講習 【JIC19T04】		
2021/12/11 技能講習 【JIC17T07】					
2022/1/22 技能講習 【JIC17T01】					

【おしらせ】 J-ラボ ご存じですか？



<https://j-lab.counselor.or.jp/>

「会員のための学びのプラットフォーム」としてサービスを開始したJ-ラボは、現在無料お試し期間中です。オンライン利用で、人数限定なので、人気メニューは、あっという間に満員御礼！興味のある講座や交流会を見つけたら、迷わず申し込みを～。まずは、のぞいてみて。



※※※※※※ 編集後記 ※※※※※※

残暑お見舞い申し上げます。東北支部広報部員オダジーです。

東北各県の夏を盛り上げる祭りは今年は縮小開催、場合によっては中止のお知らせが届いていますね、残念です。来年こそは各県の夏祭りが盛大に開催できますようにと願いを込めて、各県のお祭り情景写真を本誌の表紙にちりばめてみました。

このご時世、お盆休みは出来るだけ人込みを避けて家で静かに過ごし、お墓参りだけ、と思っていらっしゃる



方も多いのではないのでしょうか。墓前に花を供えて香を焚き、両手を合わせて静かにご先祖様の冥福と家族が無事であることに感謝。

ミリアム・アクタル (Miriam Akhtar) 応用ポジティブサイコロジイ修士号 (MAPP) は感謝の気持ちには次のような効果があると著書に書かれています。ストレスの多い状態にいる時だからこそ、「感謝」をすることでネガティブな考えを排除し、ポジティブなことに意識を向ける脳の訓練になる、さらに感謝することは心の健康を保つうえで大切、そうすることで人生の満足度が上がり、ストレスホルモンの分泌を抑え、不安や孤独を軽減させることもできます」と。

ところで話は変わりました…よくある話ですが、“私たちのご先祖様はいったい何人存在していたのでしょうか” 1世代遡るごとに先祖の数が2倍になると仮定して(あくまで、ざっくりです) 27代まで遡るとご先祖様の総数はなんと1億3421万人を超えとなり、現在の日本の全人口を超えてしまうそうです。もしこの膨大な人数のご先祖様の中で一人でも存在していなかったら、今の私は存在していないという事になってしまいます。そう考えてみると、今この瞬間を生きていること自体が奇跡なのですね、ほんと奇跡の命に感謝×感謝。今年のお盆には青い薔薇(花言葉は“奇跡”)をお墓に供える事にしました。

東北支部広報誌 第79号

2021年8月20日発行

発行/(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部



◆東北支部◆

〒980-0014

仙台市青葉区本町二丁目6-15-503号

電話 (022)715-8114 FAX (022)715-8115

E-mail : toh-office@counselor.or.jp

URL : <http://www.counselor-tohoku.jp/>

◆岩手事務所◆

〒020-0024 盛岡市菜園一丁目3-6-702号

電話 019-681-0380 FAX 019-681-0381

E-mail : jica-iwate@lion.ocn.ne.jp